

Jornada de Divulgación Científica _____

“Insulina, Nutrición y Salud”

📅 25 de marzo de 2021

🕒 17:00-18:00

💻 Online

INSCRIPCIÓN:

hasta el 24-03-2021

<https://forms.gle/XzWEAkoM1qyoncgf9>



17:00 Presentación

Dra. Ángeles Fernández Recamales, Universidad de Huelva

17:05 Una visión general de la insulina en la salud humana

Dra. Ángeles Fernández Recamales, Universidad de Huelva

17:20 El papel de una dieta saludable en la prevención de enfermedades

Dra. Ana Sayago Gómez, Universidad de Huelva

17:35 Metabolómica: una herramienta clave en investigación biomédica

Dr. Raúl González Domínguez, Universidad de Barcelona – Universidad de Huelva

17:50 Turno de preguntas



La insulina es una hormona que juega un papel crucial en el metabolismo humano, regulando los niveles de glucosa en el organismo y su utilización como fuente de energía. Fallos en la producción y funcionamiento de la insulina se han relacionado tradicionalmente con el desarrollo de enfermedades como la diabetes o la obesidad, aunque en los últimos años se ha demostrado que también puede estar implicada en otros trastornos como la enfermedad de Alzheimer. En este sentido, la promoción de hábitos alimentarios saludables es una de las estrategias más poderosas en el ámbito de la medicina preventiva y la nutrición personalizada.

En esta Jornada de Divulgación Científica se pretende dar una visión general de la importancia de la insulina en la salud humana, así como del papel de la dieta en la regulación de los niveles de insulina y glucosa. Para ello, se propone un panel de conferencias impartidas por especialistas de distintas áreas multidisciplinares.

Organizado por:



Unidad de Cultura Científica
Universidad de Huelva

Con la colaboración de:



FUNDACIÓN ESPAÑOLA
PARA LA CIENCIA
Y LA TECNOLOGÍA